

Wieder Training 2021 für alle – besondere Verhaltensregeln.

Auch die Bambinis von Lena Schmidt ab 19. März wieder dabei.

Nachdem die Leichtathletikfreunde Villmar mit den ersten Trainingseinheiten in der Woche, zunächst für die beiden Leistungsgruppen begonnen hatten, soll es nun auch wieder Training für alle geben, soweit es die Vorschriften zulassen. Ab Mittwoch, den 17. März 2021, sollen alle wieder anfangen zu trainieren, auch die, die bisher noch nicht im Training waren. Das Gleiche gilt auch für den Freitag, ab den 19. März 2021, da kommen dann auch die Bambinis von Lena Schmidt dazu. Einfach zum Training zu erscheinen ist aber leider immer noch nicht möglich, da alles im Vorfeld organisiert und koordiniert werden muss. Mitglieder, die bisher noch nicht im Training waren, müssen sich vor dem ersten Mal mit Walter Haas, bei den Bambinis mit Lena Schmidt, in Verbindung setzen und die Hygienevorschriften und Vorgaben akzeptieren. Diejenigen, die sich nicht vorher angemeldet haben, können leider auch nicht am Training teilnehmen und werden umgehend, wie auch solche, die sich nicht an die Vorgaben und Anweisungen halten, vom Platz geschickt. Die Teilnehmer betreten einzeln die Sportanlage und verteilen sich zunächst vor dem Vereinsheim, bis sie ihren Gruppen zugeteilt werden. Die Eltern sollen die Kinder bitte nur bis zum Eingang bringen und sie dort auch wieder abholen und nicht dort verweilen. Auch vor dem Platz bitte keine Gruppen bilden. Im Training werden kleine Einheiten von Teilnehmern pro Übungsleiter gebildet, der Mindestabstand innerhalb und zwischen den einzelnen Gruppen beträgt 2 m, jeder erhält ein Trainingsgerät zugeordnet, das an diesem Tag nur er und kein anderer benutzt und von diesem nach Beendigung gesäubert, desinfiziert und wieder weggeräumt wird. Auch bei den Bambinis gibt es ähnliche Regeln. Es wird immer ausreichend Desinfektionsmittel für die Geräte und die Hände vorhanden sein, sowie Flüssigseife und Papierhandtücher. Es ist schön, wenn endlich wieder ein wenig normales Leben auf der Sportanlage einkehrt, auch wenn diese Art von Training immer noch etwas gewöhnungsbedürftig ist. Wir trainieren in erster Linie für uns selbst und für das Jahr 2021, in dem hoffentlich alles wieder einigermaßen normal ablaufen wird. Für den eigenen Körper und das eigene Ego ist es mit Sicherheit gut, sich zu bewegen, eine Abwechslung im Alltag zu haben, soziales Verhalten, Geselligkeit und Unterhaltung, auch auf zwei Meter Entfernung zu praktizieren und einfach Spaß zu haben. Dazu noch schönes Wetter, gesund bleiben, positiv denken und auf bessere Zeiten hoffen, was will man mehr.

Trainingszeiten:

Mittwoch 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr Erwachsene und Jugend, Freitag 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr Bambinis, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr Schüler/innen 6-11 und 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr Schüler/innen 12-15.