

# **LfV** *Leichtathletikfreunde 1987 Villmar e. V.*

1. Vorsitzender Walter Haas, Grabenstr. 19, 65606 Villmar, Tel.: 06482/2434.

## **Freiluft-Saisonöffnung der Leichtathletikfreunde Villmar.**

### **Mit Training, Informationen und Spaß.**

Am Freitag, den 15. März 2024, wollen die Leichtathletikfreunde 1987 Villmar e.V. ihre diesjährige Freiluftsaison offiziell eröffnen. Treffpunkt ist um 17:00 Uhr am LfV-Vereinsheim.

Hier gibt es leichtes Training im Freien, Spiele und einen kurzen Ausblick auf das Sommertraining und auf die Saison 2024, sowie zur Stärkung kostenlos Würstchen und Getränke.

Alle LfV-Leichtathletinnen und Leichtathleten und deren Anhang, sowie auch die es werden möchten, sind dazu herzlich eingeladen.

Das Sommertraining 2024 findet auf der LfV-Anlage, auf dem Sportplatz oder auf dem Schulsportgelände in Villmar statt.

### **Leichtathletik-Trainingszeiten für das Sommerhalbjahr ab 1. April 2024:**

<b>Montag:</b>	<b>18:00 Uhr – 20:00 Uhr</b>	<b>Leistungsgruppe Jugend mit Lorenz Braun. Leistungsgruppe 1 Schüler/innen mit Walter Haas. Leistungsgruppe 2 Schüler/innen mit Chantal Jung.</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>18:00 Uhr – 20:00 Uhr</b>	<b>Männer, Frauen, Sen., Jugend mit Lorenz Braun. Schüler/innen ab M/W 12 mit Walter Haas.</b>
<b>Freitag:</b>	<b>17:00 Uhr – 18:00 Uhr</b>	<b>Bambinis von 3 (nur in Begleitung) – 6 Jahren mit Lena Schmidt.</b>
	<b>17:00 Uhr – 19:00 Uhr</b>	<b>Schüler und Schülerinnen von 7 – 11 Jahren mit Christian Binnentreu.</b>
	<b>17:00 Uhr – 19:00 Uhr</b>	<b>Leistungsgruppe 1 Schüler/innen mit Walter Haas. Leistungsgruppe 2 Schüler/innen mit Chantal Jung.</b>

Helfer beim Training der Schüler/innen und bei den Bambinis Michelle Jung, Nina Erdmann, sowie Stefanie Binnentreu. Weitere Helfer, Übungsleiter und Betreuer sind herzlich Willkommen.

### **Nordic Walking immer mittwochs um 17:00 Uhr.**

Nordic Walking alle Klassen mit Hans Walter Kremer.

### **Lauftreff, vorerst immer samstags um 9:00 Uhr.**

Lauftreff für alle Klassen mit Nina Erdmann und Lena Schmidt.

### **Frauen-Power-Team, freitags von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.**

Frauen-Power-Team mit Chantal Jung und Lena Schmidt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn viele zu unserer kleinen Freiluft-Saisonöffnungsfeier erscheinen könnten und wenn das Training in Zukunft weiter gut besucht wird.

Euer

Walter